

メディアセンター 今週の新着図書

気持ちも新たに、まっさらなノートに使いたくなるアイデア集！

勉強が
楽しくなる
ノート術

ますます使えて
一生役立つ**アイデア77**

教育 YouTuber
葉一さん推薦!

自分のノートレベルが確実に上がる一冊！
これを読んでいたら、ノートに何か
まともになっちゃいますね(笑) エクラン編集



ストレス脳

アンデシュ・ハンセン
久山葉子 [訳]

シリーズ累計
85
万部突破!

その不安、
すべて脳のせい

対人関係、デジタル、コロナ……
「人類史上最悪のメンタル」への処方箋。

『スマホ脳』著者最新作!

篠原匡
Shinozaki Tadashi

誰も断らない

こちら神奈川県座間市生活支援課

どんな人も見捨てない——

“ゆるくつながり、市民と伴走する”
困窮者支援の新しいかたち

人口13万人の小自治体で「命を守るサービス」を届けるために
奮闘する人びとを描く渾身のルポルタージュ

朝日新聞出版 定価：1870円(税別1760円+税別10%)

日本一の「オッサン村」
永田町の非常識
政治メディアの実態

全国紙初の女性政治部長が克明に記す「男社会」のリアル

講談社現代新書
2658

新日本語
手話辞典

あなたの知らない、世界の
希少言語

世界の言語、100の希少言語

変わりゆく「言語」は、ノマドである。

言葉で
つながる

加速思考症候群

心をバグらせる現代病

チェックリスト

- 短気でせっかち
- 集中力が持続しない
- 不眠
- 取りこし苦勞が多い
- もの忘れが増えた
- 起床時から疲れている……etc

それ、心の「不具合」かも

ブラジルで
120万部の
ベストセラー!

灯火とともに
闇のなかを
二つの世界大戦
にみる英米の
良心的兵役拒否者

西村裕美

戦争と
兵役を
拒否した
人びと
が歩んだ
苦難の道とは

「良心的兵役拒否」の実際と、「戦争に負しない権利」が確立されるまで

ほんとうの
医療現場の
話をしよう

医学部を目指す君たちへ
高須賀とき

医学部を志すなら
知っておきたい
ぶっちゃけ話の
あれこれ大公開。



世界の
変な
生き物
探訪記

平坂寛

「良心的兵役拒否」
どう考える？

1/20 (金) から借りられます
冬休み特別貸出の本、
返却お忘れなく!

「現代病」への処方箋!