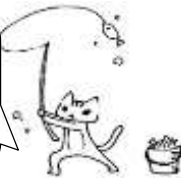




今月のテーマ「夢」からピックアップしたおすすめの本と展示している本の一覧をご紹介します。MCでの読みたい本探しの参考にしてください。

書名・著者名・請求記号の順に書いてあります。予約の申込みは検索画面から直接できます。



| | | |
|----------------------------------|-------------------------------|--------------|
| 希望のダンス | 渋谷敦志 写真・文 | 369.4/S |
| 遺伝子と運命 | ピーター・リトル | 467.2/L |
| 眠りと夢のメカニズム | 堀忠雄 | 491.3/H |
| 私の夢まで、会いに来てくれた | 東北学院大学震災の記録プロジェクト金菱清(ゼミナール) 編 | 369.3/W |
| VOICE | リサ・モーガン 文 | 367.6/M |
| アホウドリに夢中 | 長谷川博 | 488.6/H |
| いのちの夢 | 矢貫隆 | 369.4/Y |
| アインシュタインの夢 | アラン・ライトマン | 93A3/L62 |
| 一步を越える勇氣 | 栗城史多 | 786.1/K |
| 夢の扉+ | TBS「夢の扉+」制作班 編 | 402/Y |
| 夢を見るために毎朝僕は目覚めるのです | 村上春樹 | 910.26/Mu43 |
| アルケミスト | パウロ・コエーリョ | 969.3/C |
| 職 | 橋口譲二 | 748/H |
| 世界の夢の図書館 | | 012/S |
| 夢もまた青し | 志村ふくみ 志村洋子 志村昌司 | 753/S |
| また、同じ夢を見ていた | 住野よる | 913.6/Su63 |
| 世界最高ランク保険営業マンから夢をかなえたい人へ 36 通の手紙 | 林正孝 | 159/H |
| パリの国連で夢を食う。 | 川内有緒 | 916/ka98 |
| ぼく、ドラえもんでした。 | 大山のぶ代 | 772.1/O |
| 百年文庫 | ポルガー 三島由紀夫 ヘミングウェイ | 908.3/H99/42 |
| まよなかのだいどころ | モーリス・センダック 作 | E/S |
| おやすみなさいのほん | マーガレット・ワイズ・ブラウン 文 | E/C |



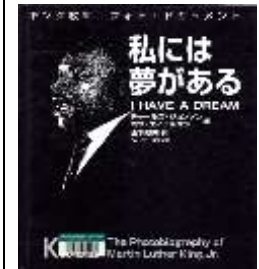
『わたしは12歳、爆撃される悪夢を見る夜』
著:セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン
請求記号:369.4/S

紛争に巻き込まれた子どもたちの状況と、その「こころのケア」の取り組みを紹介しています。私たちにはどんな支援ができるのか一緒に考えてみましょう。



『WE HAVE A DREAM』
編:WORLD DREAM PROJECT
請求記号:333.8/W

201ヶ国、202人の夢が詰め込まれています。この地球で同じ今を生きる人たちの夢を通じて、多様な生き方、多彩な価値観、多岐にわたる課題などを知ることができます。



『私には夢がある』
編:チャールズ・ジョンソン
請求記号:190.28/Ki43

アメリカで最も偉大な公民権運動家マーティン・ルーサー・キング・ジュニアの生涯を、写真と共に描いた物語です。

今月のテーマ「自立と依存」からピックアップしたおすすめの本と展示している本の一覧をご紹介します。「自立」と「依存」という言葉をとらえ直してみました。書名・著者名・請求記号の順に書いてあります。予約の申込みは検索画面から直接できます。



| | | | |
|----------------------------|---------------------------------|------------|------------|
| きみがつくるきみがみつける社会のトリセツ | | 稲葉麻由美 | 159/I |
| 子どもの貧困 2 | (解決策を考える) | 阿部 彩 | 367.6/A |
| 若者が無縁化する | 仕事・福祉・コミュニティでつなぐ | 宮本みち子 | 367.6/M |
| 半径1メートルの想像力 | サブカル時代の子ども若者 | 山崎 鎮親 | 367.6/Y |
| 愛をばらまけ | 大阪・西成、けったいな牧師とその信徒たち | 上村真也 | 368.2/U |
| 「死にたい」に現場で向き合う | 自殺予防の最前線 | 松本俊彦 編 | 368.3/S |
| 夜回り先生、なんでドラッグを使っはいけないんですか？ | | 水谷修 | 368.8/M |
| 下手くそやけどなんとか生きてるねん。 | 薬物・アルコール依存症からのリカバリー | 渡邊洋次郎 | 368.8/W |
| 知のスイッチ | 「障害」からはじまるリベラルアーツ | 嶺重慎 編 | 369.2/C |
| 弱さの研究 | 「弱さ」で読み解くコロナの時代 | 向谷地生良 | 369.2/M |
| 悩む力 | べてるの家の人びと | 斉藤道雄 | 369.2/S |
| 私にとっての介護 | 生きることの一部として | 岩波書店編集部編 | 369.2/W |
| 損する顔得する顔 | | 山口真美 | 469.4/Y |
| 世界史を変えた13の病 | | ジェニファー・ライト | 490.2/W |
| 身体知性 | 医師が見つけた身体と感情の深いつながり | 佐藤友亮 | 490.4/S |
| やめたくてもやめられない脳 | 依存症の行動と心理 | 広中直行 | 491.3/H |
| 学ぶ脳 | ぼんやりこそ意味がある | 虫明元 | 491.3/M |
| 発達障害当事者研究 | ゆっくりていねいにつながりたい | 綾屋紗月 | 493.7/A |
| 強迫性障害からの脱出 | | リー・ベアー | 493.7/B |
| スマホゲーム依存症 | | 樋口進 | 493.7/H |
| 彼女たちはなぜ万引きがやめられないのか？ | 窃盗癖という病 | 竹村 道夫 | 493.7/K |
| ネット依存症のことがよくわかる本 | イラスト版 | 樋口 進 | 493.7/N |
| 依存症の科学 | いちばん身近なこころの病 | 岡本卓 | 493.7/O |
| まんががやってみたくなるオープンダイアログ | | 斎藤環解説 | 493.7/S |
| 「依存症」社会 | | 和田 秀樹 | 493.7/W |
| スマホ廃人 | | 石川結貴 | 547/I |
| 諦めの価値 | | 森博嗣 | 914.6/Mo45 |
| 「依存症」脳科学で克服する依存症 | ナショナル ジオグラフィック 日本版 23 9(2017.9) | | |

今月のテーマ 自立と依存



“実は膨大なものに依存しているのに、「私は何にも依存していない」と感じられる状態こそが、「自立」といわれる状態なのだろうと思います。だから、自立を目指すなら、むしろ依存先を増やさないといけない。” 稲葉麻由 (1982) 『きみがつくるきみがみつける社会のトリセツ』 159頁、NHK出版、2017年、217頁、218頁、219頁



『10代の「めんどう」が楽になる本』
著:内田 和俊
請求記号:159-U
理想と現実のギャップに苦しんだり、他人と比較して苦しんだり。「自分らしさ」を獲得する思春期の苦しみ、少し楽にしてみませんか。



『わたしの身体はままならない
<障害者のリアルに迫るゼミ>特別講義』
著:石田 祐貴
請求記号:369.2/I
「自立」とは何なんだろう？介助が必要な人は自立していないのでしょうか？そうではなくて…新しい視点が得られます。



『世界一やさしい依存症入門
やめられないのは誰かのせい？』
著:松本 俊彦
請求記号:BB/493.7/M
「〇〇せずにいられない」ことは誰にでも起こりうることで、本来の自分でいられないほどのレベルだと話は別。なぜ人はものや行為に依存するのでしょうか。依存は悪いことなのでしょうか？