



テーマ 女子力

担当 2・4年


鍵

第82号



はじめに

毎日女の子に囲まれて生活していると、逆に女子力とは何かよく分からなくなってしまうものではないでしょうか。「女子力ってどんなチカラ？」と聞かれると答えられない人も多いのでは、と思います。そんな私たち「女子校生」だからこそ、これからを「女子」として胸を張って生きていける役に立つような本を選びました。女子力に自信がある人もない人も、この機会に「女子力」について考え直してみませんか？



女子力がテーマの本

- |    |                        |       |      |
|----|------------------------|-------|------|
| P2 | モモ                     | 2年紫苑組 | E.A. |
|    | ブックカバーの本               |       | M.B. |
| P3 | クッキー クレープ ドーナツ         | 百合組   | M.H. |
|    | 魔法のケーキ                 |       | N.M. |
| P4 | クローバー                  | 桔梗組   | M.O. |
|    | ボンジュール! バッグと小物の素敵なアイデア |       | M.E. |
| P5 | プラネタリウム                | 4年D組  | Y.S. |
|    | 究極のチョコレートレシピ           | E組    | K.O. |
| P6 | ここ一番!のプレゼントに焼き菓子&チョコ   |       | M.Y. |
|    | 果てしない湯き。               | C組    | F.S. |





## モモ

ミヒヤエル・エンデ 岩波書店 943/E59

主人公の女の子モモは、服はボロボロ髪はボサボサで女子力があるようには見えない子ですが、近所で人の話を真剣に聞き、その人の心を深く感じ取れるという、「聞く力」があります。これにはお母さんが子供の話をやさしく聞いてあげる行為に似ていますから、モモは内面では女子力があるといえます。そんなモモだからこそ、心がない灰色の男たちを弱らせ、みんなの時間を取り戻す物語ができあがるのです。「聞く力」の重要性を学べます。

紫苑 E.A.

## ブックカバーの本

雄鶏社 594/B

この本に載っているものはシンプルなもの、ポップなもの、デザインは様々ですが、どれも表地と裏地としおりが凝っています。自分で作るとこんな所までこだわって作れるんだ、というイメージがよくつかめます。恵泉生なら聖書カバーも作ってみたいものです。手作りのカバーをつけていたら女子力があると思いますよね。みなさんもお気に入りのものを見つけて本屋さんのカバー、はずしてみませんか？



紫苑 M.B.

## クッキー クレープ ドーナツ

中道 順子 グラフ社 596.6/N

この本は、クッキー、クレープ、ドーナツの色々な種類の作り方が載っています。今回の「鍵」のテーマが「女子力」だったので、この本を選びました。なぜかというと、女子力を上げたい人はたくさんいると思います。そのためには料理、裁縫、お菓子作りなどの力をつける必要があります。私はその中からお菓子作りを選びました。外見がきれいなお菓子や家で作れるようなお菓子が載っているのでぜひ見てみてください。

百合 M.H.

## 魔法のケーキ

荻田 尚子 主婦と生活社 596.6/O

この本は、季節の食材が使われているものからシンプルなものまで幅広いケーキの作り方や写真などがのっています。

アレンジのこつや下準備までとても詳しく書かれていて簡単に作ることができます。クリスマスやお正月、バレンタインなどの行事の時や土日などに作ってみてください！自分の魅力の一つになって、女子力が高まるかもしれません。自分を磨きたいと思う人にオススメです。

百合 N.M.



## クローバー



島本 理生 角川書店 913.6/Sh38

名前も見ただ目も女子力が高い双子の姉・華子と、双子なのに顔以外まったく共通点のない双子の弟・主人公の冬治。華子は地味な容姿を努力して派手にしていましたが、ある日突然おしゃれにするのをやめてしまいます。

この本は本当の女子力とは一体何かということを教えてくれる本です。華子と冬治、そしてそれぞれの恋人への価値観が変わっていくところの描写が細かく描かれていて続きが気になる物語なのでおすすめです。



桔梗 M.O.

## ボンジュール！！バッグと小物の素敵なアイデア

遠藤亜希子 主婦と生活社 594.7/E

この本はバッグ22点、小物33点の作り方が掲載されています。主にパリの建物などをモチーフにした柄の作品です。著者の遠藤亜希子さんはパリで材料探しをしているからです。作り方は後ろのほうにまとめてあるので作品の細かいところまで写真があり、とても分かりやすいです。デザインなどオシャレなものばかりで日常的に使えるものもあるので女子力につながると思います。簡単なものもあるのでぜひ使ってみてください。



桔梗 M.E.

## フラネタリウム

講談社 梨屋アリエ 913.6/N

恋多き女と勘違いされる美野里だが、彼氏はおらず、男とのトラブルに巻き込まれる毎日。ある日、彼女に青いフレークが降ってきた。口に含んでみるとさわやかな味がする。それから何度も出会うフレークと彼女の日常を描いた物語。一途に恋をする中学生達とそれを理解できずに葛藤する彼女自然に絡み合うファンタジーに心惹かれます。甘酸っぱい恋と経験を重ね大人になっていく世田谷女子達の物語を味わってみませんか。



4D Y.S.

## 究極のチョコレートレシピ

ガイアブックス 596.6/K

女子といえば…？チョコレート！！グリーン・アンド・ブラックス（フェアトレードの高品質ダークチョコレート）のテイस्टィング部門のミカ・カーニヒルがシェフなどに呼びかけて誕生したレシピ本。説明の文はとても細かく書かれています。たまにジョークもあります。写真も美しいので、作るのが苦手な人でも、見ているだけで、幸せな気分になれることでしょう。

※注意 ダイエット中の人は読まないでください。



4E K.O.

## 新ジュニアクッキング全集 3 焼き菓子&チョコ

学習研究社 596/S

女の子が大好きなスイーツ。自分で作ってみたい！と誰もが一度は思ったことがあるはず…。この本は、レシピだけでなくお菓子用語の説明やオーブンの使い方など、初心者のためにわかりやすく紹介されています。写真付きで作り方が細かく載っているので、とてもわかりやすいです！ラッピング方法も載っているので、それだけでも女子力が上がっちゃいますよ！！買うのもいけれど、たまには自分で作ってみるのもどうですか？

4E M.Y.



### 果てしない渴き。

深町秋生 宝島社 913.6/F

映画、「渴き。」の原作でこのミステリーがすごい大賞を受賞した作品です。映画を見た人も多いはず！映画は R-15 作品でしたが原作なら中学生でも読むことができます。

主人公、謎の多すぎる女子高校生、加奈子はある日突然姿をくらまします。彼女の父が目を伏せたくなるような本当の娘の姿を追いながら、人生を狂わされていくブラックで、不思議で甘い女の子の本当の姿、あなたものぞいてみませんか？加奈子に惑わされること間違いなし！

4C F.S.

2016年1月13日発行

恵泉女学園中学・高等学校信和会図書委員会



題字：書家 二見 紘子先生

表紙：4C Y.S.

裏表紙：4D K.M.

カット：4D Y.S.、4D K.M.、4E K.O.

編集：4A M.N.、4A H.F.、4E M.Y.

印刷：百合 N.M.、水仙 N.H.、葵 K.S.