

鍵

第64号

担当1・4年

料理



せかいいちおいしいスープ マーヤ・ブライク 岩波書店 E/B

せかいいちおいしいスープは、お腹のすいた3人の兵隊が巧妙に村人をだまし、食事にありつくというお話で、兵隊の知恵がとてもおもしろいです。村人たちも3人の兵隊に石でスープが出来てしまうと思いこまされ、いいことを教えてもらったと思うので、かわいそうだとも思う人もいるだろうし、おもしろいと思う人もいます。

梅 A.S.

ハッピーノート 草野たき 福音館書店 913.6/Ku84

この本は、ミスタードーナツと塾の2つが舞台となっています。勉強を頑張る聡子は霧島くんのことを...少し気になっています。そんな二人がある時、塾の帰りにミスタードーナツと一緒にドーナツを食べながら勉強するようになりました。そんな二人の関係がどうなるのでしょうか。先が分からないとてもおもしろいお話です。そしてドーナツも大切な役割を！ぜひ読んでみて下さい。



梅 M.M.

和菓子のアンソロジー 光文社 913.6/Sa31

和菓子のアンソロジーは10個の物語が書いてあり、それぞれ違う物語です。この本は和菓子についてのことが書いてあるのではなく、話のどこかで和菓子がかかわっている物語が集まった本です。物語の中では和菓子はあまり目立った存在ではないように見えますが、とても良い役割をしていると思います。和菓子が中心ではなく別の形で出てくるのでとても面白いです。とても良い作品が沢山つまっています。

桃 S.U.



台所のおと みそっかす 幸田文 岩波書店 913.6/Ko16



料理屋を営んでいる佐吉は、病気なので妻のあきに代わって
もらっています。医者からは佐吉の病状を口止めされていますが、あきの「料理をする音」を正確に聞きとることであきの心の中を読んでいるようでした。ある日、揚げものと雨の音を聞き間違えてしまいますが、「台所の音」では、音を言葉で表現することにより、より深く心の中を描いているようでした。音を聞き間違えるシーンは少し悲しかったです。

桃 A.W.

あまからカルテット 柚木麻子 文藝春秋 913.6/Y99

みなさんは稲荷寿司が好きですか？つややかに光る茶色が美味しそうですね。でも、そこから恋を連想する人はいないのでは、と思います。この物語では、恋とは無縁の稲荷寿司が恋のきかけとして登場します。おいしいスイーツや飲み物、そこからもちろん稲荷寿司などや、友情、恋、失恋がぎゅっとつまった、甘くてちょっと辛い、そんなステキな短編集をどうぞ、召し上がれ…。

桜 R.S.

迷宮レストラン 河合真理 NHK 出版 383.8/K

この本は、樋口一葉やナポレオン、聖徳太子など誰もが知っている偉人や河童、サンタクロースなど現在には存在していないであろう人達まで、様々な人が好きだったとされる物からメニューを作り出し紹介する本です。料理の写真や解説、簡単なレシピなどがのっています。この本を読んで、あの人はどんな物が好きだったのかと勉強になりました。面白いのでぜひ読んでみてください。



桜 K.N.

今だから読んでほしい物語に出てくる楽しいお菓子の作り方

吉田菊次郎 時事通信社 596.6/Y

みなさんは本を読んでいてお菓子を見て、このお菓子おいしそう！作ってみたいけど作り方が分からないと思ったことはありませんか？この本なら物語に出てくる様々なお菓子をプロのパティシエが説明しているので、このお菓子食べてみたい！と思ったらすぐに作れます。本を楽しみ、お菓子も楽しむ。そんなことをみなさんも楽しんでみてはどうでしょうか。



桐 M.M.

アイスクリームの国 アトニー・バーズィエ みすず書房 E/T

誰もが好きなアイスクリーム。そんなアイスクリームを、好きなときに、好きなだけ食べることができたら、どんなに楽しくて嬉しいだろう？この絵本は、そんな願いがあった「ぼく」とジャックとトムが、野生のアイスクリームの国で一週間過ごす話です。私がおすすめするところは3人がアイスクリームの国で一週間過ごしていく中で、アイスに対する思いが変化していくところです。とても読みやすく面白い本なので、ぜひ読んでみてください。



桐 M.Y.

物語のおやつ 松本侑子 WAVE 出版 596.6/M

ぐりとぐらやロッタちゃんのひっこしなどの絵本から、赤毛のアンや若草物語、小公女などの名作に出てくるおやつが登場します。また、エッセイもついているので、料理にあまり興味がない人にもおすすめです。様々なお話に関するエッセイなので、読んでみたい本や、読みかえしたい本、お気に入りの本が見つかるかもしれません。

椿 S.S.

お菓子の絵本 鎌倉書房

小さなころ、誰もが一度は読んだことのあるおとぎ話。その中には必ずと言っていいほど可愛い女の子と美味しそうなお菓子が登場します。この本は、そんなお菓子の作り方と、見ているだけで楽しい写真がのっています。作り方はとても詳しく、写真つきで分かりやすいので、お菓子を作るのが好きな人や、おとぎ話が好きの人にもおすすめです。



椿 M.T.

(この本は現在購入できず、MCにもありませんが、水出さん個人の本を貸出します。)

銀二貫 高田郁 幻冬舎 913.6/T

銀二貫。すなわち 130 万円。舞台の江戸では 5 人家族が 6 年暮らしていける額です。そんな大金で寒天屋の主人・和助は父を亡くした少年・鶴之助を助けます。恩を返す為、身を粉にして働く鶴之助。そのうち料理屋の娘・真帆に惹かれていきます。しかし火事で顔に火傷を負った真帆は行方を晦まし…。

これは人情味溢れる物語。心が温まり、そして寒天を食べたくなること間違いなし。銀二貫は高いか安い、ぜひあなたの目でお確かめあれ。

4A M.S.

面白南極料理人 西川淳 春風社 297.9/N

標高3800m、年平均気温-50°Cの最も過酷な観測所と呼ばれている南極のドームふじ観測拠点。そんな極寒の地へ行く南極観測隊の筆者は第38次隊の料理担当。個性的でとても面白い8名の隊員との1年を料理人の目から綴った陽気な越冬期。おもしろくなければ南極越冬なんて出来ない！単調になりがちな越冬生活を食事で盛り上げるような面白いアイデアが必見です。越冬の裏話も。本が苦手な人でもさらっと読めるのでオススメです。

4B M.M.

体脂肪計タニタの社員食堂 タニタ 大和書房 596/E

みなさんは3食しっかり食べていますか？ダイエットのために3食、食べずにいる人はいませんか？もし、無理をしないダイエット法があったら理想だと思ふそんなあなたにこの本をオススメします。みなさんもよく知っているタニタのレシピ本です。様々なレシピがあり、どれもボリュームのある料理ですが、全て500kcal台です。しっかり栄養も取れてそして痩せられる。ぜひ目を通してみてください。



4C M.F.

チマチマ記 長野まゆみ 講談社 913.6/N16

栄養やカロリーのことは気になるけど、どういう食事をすればいいかわからない。そう思ったことはありませんか？そんな人はこの本を読んでみてください。健康に気を使う宝来家の人々の日常が飼い猫チマキの目線から書かれています。手軽な料理から凝った料理、こんなのあり！？と思うような料理まで幅広く登場します。料理だけでなく普通の会話、猫兄弟チマキ・ノリマキの可愛さにも注目です。

4C A.M.

あん ドリアン助川 ポプラ社 913.6/Su54

「時給200円でいいから」そう言って働き始めた絶品のあんの作り手、徳江。生きる意味を見失いつつあるどら焼き屋の亭主、千太郎。徳江の手にある一本だけ歪に曲がった指。その指にはハンセン病という病と人々の差別という悲しい歴史が隠れていました。優しいあんの香りがするような温かな魂の物語。和菓子に包まれた徳江の一生と、彼女が千太郎に残した「生きる意味」に心が震えます。生きるに迷ったら手に取ってみてください。

4D A.S.

ゼラルダと人食い鬼

トミ・ウツラ 評論社 E/U

この本は絵を見入るのが好きな人にお勧め！大きめの絵本なので絵も大きく描かれています。沢山の料理や人の絵が出てくるので細部までじっくり眺めるととても面白いです。勿論、物語も読みやすいので絵と一緒に楽しめます。そして絵本なので小さい子に読んであげても喜んでもらえると思います。小さな女の子が沢山の料理を作って楽しむので女の子に特にお勧めです。恵泉生もたまには小説ではなく、絵本を楽しんでみてはいかがでしょうか？



4D M.F

彼女のこんだて帖

角田光代 講談社 913.6/K

これは色々な人が入れ替わり立ち替わりして料理を作っていく話です。本に出てきた料理は巻末にレシピと写真が付属しており思いたったらすぐ作れるようになっています。作中に出てくる料理の描写もとても美味そうで読むだけで涎がでてきます。また1話では脇役だったのに2話では主人公となって料理を作っているということもあるので人間関係がどんどん広がっていきとても興味深く読める本です。



4E M.I.

ビストロスマップ KANTAN レシピ

扶桑社 596.2/B

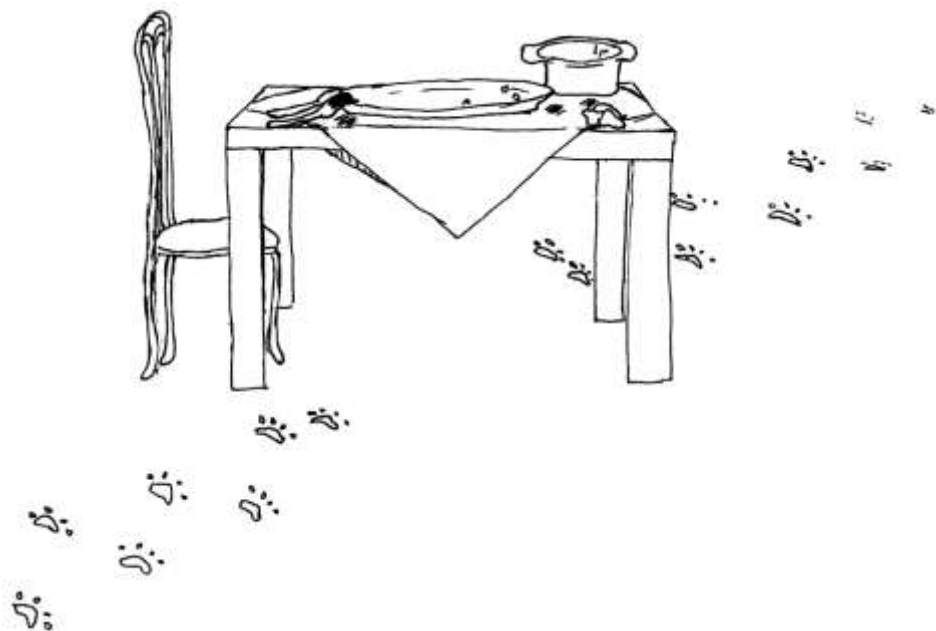
1996年4月に開店したBISTRO SMAP。この本はそんな歴史あるレストランの4人のシェフが考案したオリジナルメニューを集めたレシピ本です。

私がオススメするのは木村シェフ特製の和風カレーです。いつものカレーに鴨だんごやしょう油を加えることにより、日本人好みの味になっています。普段、お母さんのお手伝いをなかなかしない方、ぜひこのメニューの中から一品でも作ってみたらいかがですか。

4E Y.K.

2013年9月20日発行

恵泉女学園中学・高等学校信和会図書部



題字：書家 二見 紘子先生

表紙：4A S.Y.

裏表紙：4D M.F.

カット：4B M.M. , 桜 R.S.

編集：4A M.S. , 4D A.S. ,

梅 M.M. , 梅 A.S.

印刷：4E M.I. , 4E Y.K. ,

桐 M.Y. , 桐 M.M.